

« Le P'tit journal »

La Maison de la Petite Enfance D'embrun

La Maison de la Petite Enfance, Structure Municipale
Mme Chantal EYMEOUD, Présidente du CCAS
Mme Zoïa Depeille, Vice-Présidente du CCAS

Actus Avril 2022

Edito

« Les graines semées dans l'enfance développent de profondes racines. »
Stephen King

Actus des sections

Il n'y a pas de dates définies sur le calendrier pour changer d'identité pour les enfants. La preuve, ils continuent de se déguiser même après le carnaval !





Il n'y a pas non plus de dates précises pour faire des jours « sans jeux ». Jouer avec des cartons, des bouchons, des bouteilles et bien d'autres matériaux improbables est aussi, voire plus amusant que de jouer avec les jouets de tous les jours.





A la crèche les enfants ont des moments cocooning où les uns s'occupent tendrement des autres.



Je ne suis pas certaine !

Je pense vraiment avoir de l'avenir dans la coiffure.

Moi je me régale

Mais également des moments de créativité,



Des moments studieux,



Et des moments au grand air.



Actus des stars

Et les stars du jour sont...



Actus bénévoles

Au mois d'avril deux bénévoles sont venus pour partager un moment de plaisir avec les enfants.

En début de mois, les Lutins ont eu droit à un moment de douceur musical avec la venue de Jean-Charles, qui a charmé les bébés (enfin pas seulement les bébés !) avec sa guitare. Un immense merci à J-C pour cette belle parenthèse.



En fin de mois, c'est Aline, qui a passé la matinée avec les plus grands afin de leur faire découvrir des jeux de sociétés et une histoire coopérative.



Si vous souhaitez des renseignements sur les jeux proposés par Aline, vous pouvez vous rapprocher de la section des Loupiots.



Actus Chocolat !



A l'occasion des fêtes de Pâques, certains travaillent pour papa et maman,



D'autres se rafraichissent avant de manger le chocolat...



Pendant que les plus grands cherchent, fouillent et explorent dans le jardin afin de trouver le fameux précieux, lors de la chasse aux trésors. Au programme : épreuves, jeux, activités sportives, pêches...

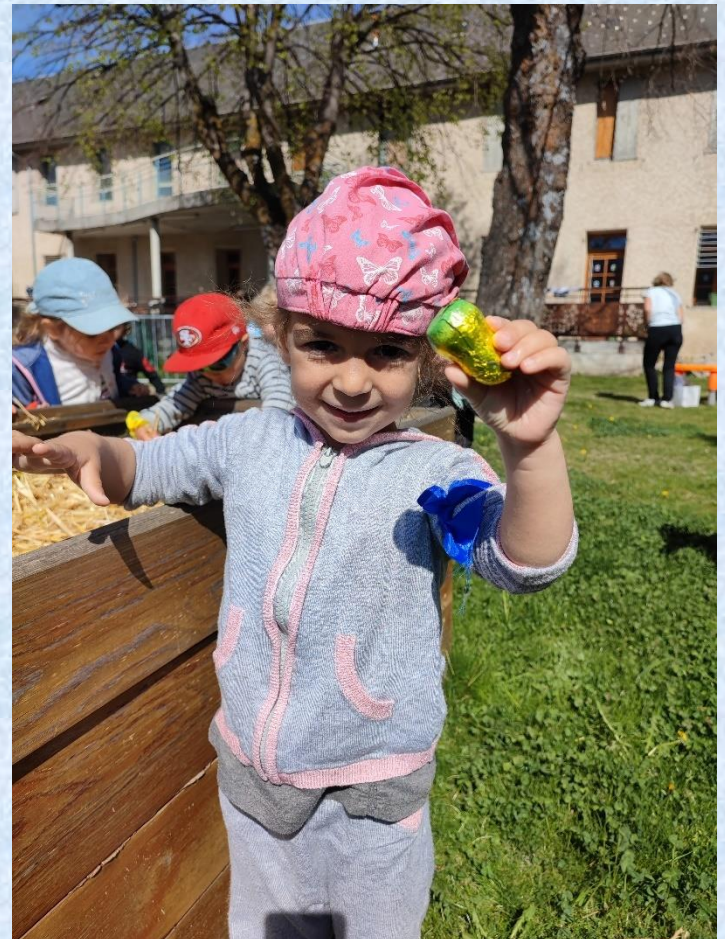




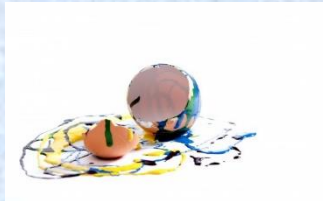




Pour enfin découvrir le...



Et finir cette belle journée par un bon goûter chocolaté !!!!





Nouvelles recommandations sur la diversification alimentaire des tout-petits proposé par Santé publique France

Santé publique France dévoile les nouvelles recommandations sur la diversification alimentaire pour les enfants de 4 mois à 3 ans.

Les nouvelles recommandations

Dans le cadre du PNNS¹, Santé publique France élabore, à partir des travaux de l'Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) et du Haut Conseil de la santé publique (HCSP), les recommandations nationales sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité basées sur des données scientifiques. Elles ont pour objectif d'aider les Français à modifier leurs habitudes alimentaires pour leur santé et à adopter un mode de vie plus actif.

En 2021, Santé publique France a formulé avec l'appui de professionnels de santé et de la petite enfance, les recommandations alimentaires pour les parents d'enfants âgés de moins de 3 ans. Elles ont fait l'objet de plusieurs études auprès de parents et de professionnels de la santé, afin de s'assurer de leur compréhension et accessibilité :

- Possibilité d'introduire tous les groupes d'aliments, y compris les aliments réputés allergènes, dès le début de la diversification, c'est-à-dire entre 4 et 6 mois
- Introduire de nouvelles textures à partir de 6-8 mois (environ 2 mois après le début de la diversification)
- Ne pas hésiter à proposer un aliment jusqu'à 10 fois, un bébé peut avoir besoin de temps pour l'apprécier
- Ajouter systématiquement des matières grasses dans les préparations maison ou dans celles du commerce qui n'en contiennent pas
- Introduire les produits sucrés à l'âge le plus tardif possible et de manière limitée
- Faire confiance à l'appétit de l'enfant et être attentif aux signes de rassasiement

- Ne pas forcer un enfant à manger
- Être attentif à l'environnement du repas, en évitant notamment la présence d'écran.



Actus infos

- Nous vous rappelons que la crèche sera fermée le 26, 27 mai et le 06 juin 2022.
- Le docteur Parraud sera présent pour vous recevoir le lundi 13 juin 2022. Les familles souhaitant la rencontrer peuvent se rapprocher de la direction.
- Nous organisons la fête de la crèche où vous serez conviez le vendredi 24 juin après-midi ! Nous vous donnerons les détails dans le prochain p'tit journal.
- Nous vous rappelons que nous attendons vos réservations de vacances pour cet été sans oublier de nous préciser la présence ou non, de vos enfants dans l'établissement le 30 et 31 août. **(Il est impératif de faire un billet d'absence pour que vos vacances soient prises en compte)**
- Merci à toutes les familles dont les enfants sont encore présents l'année prochaine, de rendre leur souhait de contrat pour la rentrée de septembre au plus vite.
- Merci à toutes les familles qui ont apporté du tissu pour le projet « Tissons du lien » qui va pouvoir commencer grâce à vos dons. Nous vous invitons donc à venir participer à notre fresque extérieure dès maintenant.

