

La ville d'Embrun organise :

DIMANCHE
14 MAI
2 0 2 3
10 h - 18 h

EMBRUN
PLAN D'EAU

FAITES du Vélo

- | ANIMATIONS VÉLO | BALADES |
- | PUMPTRACK | DÉMOS & INITIATIONS |
- | ATELIERS | JEUX | STANDS |
- | PETITE RESTAURATION |
- | BUVETTE |



ORGANISATION : VILLE D'EMBRUN
www.ville-embrun.fr
INFOS OTISP : 04 92 43 72 72

La ville d'Embrun organise :



DIMANCHE
14 MAI
2023
10h-18h

EMBRUN
PLAN D'EAU

ACTIVITES GRATUITES



VILLAGE VELO | 10h à 18h

ACCES LIBRE AU NOUVEAU PUMPTRACK

BIKE TEST "TOUT VELO"

Par Alpes 2 Roues.

ATELIER REPARATION « Bons petits conseils d'un professionnel » par Alpes 2 Roues.

STAND HANDISPORT

Essai et démo de fauteuil tout terrain électrique et handbike. Par le Comité Départemental Handisport.

ACTIVITE VELO PADDLE

Sur le plan d'eau avec Vél'Eau Serre-Ponçon.

JEUX & QUIZZ

Avec Moby.

VELOS RIGOLOS

Viens t'amuser en testant une quinzaine de vélos rigolos.

ATELIER DRAISIENNE

10h à 12h et 14h30 à 16h: Animation pour les enfants dès 3 ans. Créneaux de 20 minutes.

CLOWN A VELO

Déambulations burlesques du clown Louis Boulon

ROSALIES

Baladez-vous en rosalie ou en kart à pédales. Avec Balado Plan d'eau. (Payant)

BUVETTE ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE

Tous les départs de randonnées à vélo se feront depuis le plan d'eau. Gratuit.

GARAGE à vélo sur place.

Espace non surveillé. Cadenas obligatoires.

ORGANISATION: VILLE D'EMBRUN

INFOS: WWW.VILLE-EMBRUN.FR

OT 04 92 43 72 72



PROGRAMME ACTIVITES & ANIMATIONS

10h: INAUGURATION OFFICIELLE DU PUMPTRACK

Avec démonstration d' Anne-Caroline CHAUSSON, championne olympique de BMX et championne du monde de VTT. Café de bienvenue offert par la ville.

10h20: Départs de randonnées encadrées VTT, VTC & VAE (différents niveaux)

- VTT facile: Distance 6,55km / Dénivelé +46m
- VTT adulte: Distance 11,1km / Dénivelé +390m
- VAE: Distance 19 km / Dénivelé +490 m

Avec Roule par Perso. Sans inscription. Venez avec votre casque et votre vélo.

10h30: Vélo visite patrimoniale (2h). Itinéraire sous le roc et en centre ville, accompagné d'un guide conférencier. Venez avec votre vélo (VAE conseillé). Port du casque et gilet jaune obligatoires. Dès 12 ans. Nombre de participants limité, inscription au 06 66 68 89 71. RDV au point d'accueil du plan d'eau.

10h40: Balade accompagnée à vélo sur route

- Route: 22,5km / Dénivelé: +500m
- Mini-parcours : 5 km / Dénivelé: +26m

Avec Roule pas perso. Sans inscription. Venez avec votre casque et votre vélo.

11h: Contest pumptrack. Ouvert à tous. Animé par Horizons tout terrain.

11h30: Concours atelier de réparation « changer sa chambre à air le plus vite ». RDV au stand d'Alpes 2 Roues.

14h20 : Départs de randonnées encadrées VTT, VTC & VAE (différents niveaux)

- VTT facile: Distance 6,55km / Dénivelé +46m
- VTT adulte: Distance 11,1km / Dénivelé +390m
- VAE: Distance 19 km / Dénivelé +490 m

Avec Roule par Perso. Sans inscription. Venez avec votre casque et votre vélo.

14h40 : Balade accompagnée à vélo sur route.

- Route: 22,5km / Dénivelé: +500m
- Mini-parcours : 5 km / Dénivelé: +26m

Avec Roule pas perso. Sans inscription. Venez avec votre casque et votre vélo.

15h: Concours convivial "Parcours vélo le plus lent". Petit parcours vélo à effectuer le plus lentement possible sans poser les pieds! Venez avec votre vélo. RDV au stand vélos rigolos.

15h30: Contest pumptrack. Ouvert à tous.

16h: Concours atelier de réparation « changer sa chambre à air le plus vite ». RDV au stand d'Alpes 2 Roues.

16h30: Contest final pumptrack . Ouvert à tous.