

# Fête du plan d'eau | Dimanche 14 juin 2026

## Programme | Initiation et démonstration | Gratuit



### Danse, Fitness, Bien-être

9h-9h30 Plage nord	<b>Pôle Dance</b> Polepassion
9h30-10h30 Plage nord	<b>Power flow Training renfo-cardio</b> La Mezzanin'
10h-17h Plage nord	<b>Temps d'échange</b> La Source
10h30 - 11h30 Plage nord	<b>Gym chaise +60 ans</b> Sport ville d'Embrun
10h30-11h30 Plage nord	<b>Danse hip hop</b> Expressions Corporelles 05
11h-17h Plage nord	<b>Sport santé</b> Dahlir
11h30-12h30 Plage nord	<b>Animaflow</b> Fit Team 05
12h30-13h30 Plage nord	<b>Danse orientale</b> Les Filles De Pan



### Activités sportives

9h-12h Pelouse	<b>Futnet</b> Futnet Embrun Tennis Ballon
10h-12h Pelouse	<b>Rugby</b> Rugby Club Embrunais
10h-12h 14h-16h	<b>Tennis</b> Tennis Club Embrun
10h-17h Esplanade	<b>Basket</b> Basket Ball Embrun
10h-17h Pelouse	<b>APA sports 05</b> Activité physique adaptée
10h30-11h30 Dojo Pelouse	<b>Judo</b> Judo Club Olympien d'Embrun
11h-12h Dojo pelouse	<b>Kung fu</b> Kung Fu Wushu Embrunais
14h-15h Dojo pelouse	<b>Aïkido</b> Club Aïkido Embrun
14h-17h Dojo pelouse	<b>Boxe</b> Punch Embrunais
14h-18h Pelouse	<b>Hand Ball</b> Handball Club Embrun
14h-19h Esplanade	<b>Pétanque</b> Doublettes formées 6€/ équipe



### Sur l'eau

9h-12h Port	<b>Aviron</b> Club Aviron Embrun
10h- 12h 14h-17h Plage nord	<b>Voile</b> CNASP
11h-17h Plage sud	<b>Plongée</b> Club de plongée Embrun à partir de 12 ans présence des parents obligatoire
13h30-17h Port	<b>Kayak</b> Eau Vive Embrun
11h-12h30 qualifications 15h finale Ponton Cagnard	<b>Course Ludique</b> Relais : pédalos, step paddle ou stand-up paddle et jet kids  Qualifications de 11h à 12h30. Finale à 15h. Remise des prix à 15h30. Inscriptions par mail a/c du 5 juin ou dimanche 15 juin sur place jusqu'à 10h (limité à 12 équipes). mail : <a href="mailto:base.nautique.le.cagnard@gmail.com">base.nautique.le.cagnard@gmail.com</a>




### Loisirs

11h-17h Plage nord	<b>Coins jeux</b> Instant Parent'aise
11h-17h Plage	<b>Astronomie</b> Club Astronomie Embrun
15h30-17h30 Plage	<b>Concert fin année</b> EMA



### Petite Restauration

à partir de 12 h	<b>Buvette</b> EMA
17h	<b>Corso Fleuri</b> 



**INFOS PRATIQUES**

Prestataires du Plan d'eau présents toute la journée (payant)  
[www.ville-embrun.fr](http://www.ville-embrun.fr)

