



LA VILLE D'EMBRUN VOUS PROPOSE CET ÉTÉ

# ACTIVITÉS GYM

POUR ADULTES / GRATUIT



## COURS DE GYM'FORME

Du **LUNDI** au **VENDREDI** (Sauf mercredi)  
Du **8 JUILLET** au **20 AOÛT**

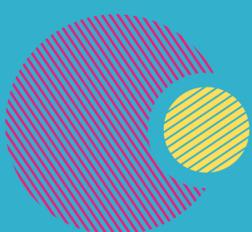
Au choix: 8h30 à 9h20 ou 9h30 à 10h20  
> Sur la plage nord du plan d'eau (côté poste de secours)



## COURS DE GYM' RELAX

Les **LUNDIS** et **VENDREDIS**  
Du **8 JUILLET** au **20 AOÛT**

De 10h45 à 11h30  
> Sur la plage sud du plan d'eau (pelouse côté Digue)



## COURS DE GYM' DANS L'EAU

Les **MARDIS** et **JEUDIS**  
Du **9 JUILLET** au **19 AOÛT**

De 10h45 à 11h30  
> Dans le plan d'eau (ponton proche du grand parking)



RENSEIGNEMENTS : AUPRÈS DE MARTINE AU 06-72-91-36-76  
OU AU SERVICE VIE SCOLAIRE AU 04-92-44-15-15

