



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE Mois d'octobre 2016

Semaine du 3 au 9 octobre 2016		Semaine du 10 au 16 octobre 2016	
Lundi 3	Potage Céleri rémoulade Lasagnes Saint Morêt Flan aux œufs	Lundi 10	Potage Brocolis vinaigrette Bœuf braisé Tagliatelles au gruyère Munster Pomme
Mardi 4	Potage Salade verte à la fête Filet de lieu sauce Nantua Pommes de terre vapeur Yaourt aromatisé Compote	Mardi 11	Potage Taboulé Cuisse de poulet rôtie Carottes au gratin Faisselle Raisin
Mercredi 5	Potage Salade camarguaise Rôti de porc sauce charcutière Brocolis sautés Camembert Liégeois chocolat	Mercredi 12	Potage Salade de tomates au basilic Godiveaux/merguez poêlés Lentilles au jus Tomme des Pyrénées Banane
Jeudi 6	Potage Salade d'épeautre BIO Cuisse de pintade rôtie Courgettes braisées Saint Nectaire Tropézienne	Jeudi 13	Potage Salade verte au surimi Blanquette de veau Riz créole Fromage aux noix Flan pâtissier
Vendredi 7	Potage Carottes râpées Blanquette de poisson Riz créole BIO Comté Raisin	Vendredi 14	Potage Saucisson/olives/beurre Filet de saumon à l'oseille Poêlée forestière Saint Nectaire Gâteau de riz
Samedi 8	Potage Croisillon aux champignons Rosbeef mayonnaise Ratatouille Fromage blanc Pomme Golden	Samedi 15	Potage Salade niçoise Sauté de dinde au curry Pommes de terre vapeur Kiri Poire
Dimanche 9	Potage Pâté croûte Richelieu Rôti de veau aux pruneaux Haricots verts persillés Fourme d'Ambert à la coupe Charlotte aux framboises	Dimanche 16	Potage Quiche lorraine Echine de porc moutarde à l'ancienne Haricots coco au jus Fromage de chèvre à la coupe Paris-Brest

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois d'octobre 2016

Semaine du 17 au 23 octobre 2016		Semaine du 24 au 30 octobre 2016	
Lundi 17	Potage Carottes râpées Filet de lieu aux amandes Gratin dauphinois Fromage fondu de brebis Cocktail de fruits	Lundi 24	Potage Salade verte au thon Spaghettis végétariens BIO Kiri Marronsui's
Mardi 18	Potage Salade suisse Boulettes de bœuf à l'estragon Petits pois à la française Babybel Pomme	Mardi 25	Potage Taboulé Côte de porc au jus Gratin de chou-fleur Yaourt aux fruits Raisin
Mercredi 19	Potage Salade de lentilles Omelette à l'italienne Haricots verts sautés Yaourt Raisin	Mercredi 26	Potage Salade de betteraves Godiveaux grillés Lentilles au jus Camembert Kiwi
Jeudi 20	Potage Salade mantaise Sauté de porc aux légumes Semoule de couscous Saint Morêt Eclair au café	Jeudi 27	Potage Salade niçoise Sauté d'agneau à la cannelle Gnocchis Cotentin ail et fines herbes Tarte aux pommes
Vendredi 21	Potage Salade occitane Moules normande Riz créole Montboissier à la coupe Poire	Vendredi 28	Potage Brocolis vinaigrette Gratin de poisson Pommes de terre vapeur Cantal Crème dessert pralinée
Samedi 22	Potage Salade de pâtes Cuisse de canard aux raisins Epinards sautés Tomme des Pyrénées Crème dessert caramel	Samedi 29	Potage Salade paysanne Blancs de poulet sauce curry Courgettes sautées Petit suisse Banane
Dimanche 23	Potage Quenelles sauce forestière Gigot d'agneau à l'ail Flageolets au jus Roquefort Forêt Noire	Dimanche 30	Potage Tourtons au chèvre Paupiette de veau au jus Gratin daupinois Tomme catalane à la coupe Chou chantilly