

POUR
TOUS

GRATUIT

LA VILLE d'EMBRUN vous propose

ACTIVITES SPORTIVES



COURS DE GYM' FORME

Du LUNDI au VENDREDI (sauf mercredi)
Du 9 JUILLET au 23 AOUT
9h - 10h sur la plage nord du plan d'eau
Pour adultes

TOURNOI DE SPORT-CO

MARDIS 16, 23 JUILLET / 06, 13, 20 AOUT
15h-17h au city-parc dans le skate parc
(à côté de la gare)
Pour tous âges à partir de 10 ans

COURS DE GYM' RELAX

Les LUNDIS ET VENDREDIS
Du 12 JUILLET au 23 AOUT
10h15 - 11h15 sur la plage sud plan d'eau
Pour adultes

INITIATION MULTI-SPORTS

JEUDIS 11, 18, 25 JUILLET / 01, 08, 22 AOUT
15h - 17h au plan d'eau (à côté des tennis)
Pour tous âges à partir de 6 ans

COURS DE GYM' DANS L'EAU

Les MARDIS et JEUDIS
Du 9 JUILLET au 22 AOUT
10h30 - 11h30 dans le plan d'eau
Pour adultes

Renseignements : auprès de Martine au 06-72-91-36-76 ou au service Vie scolaire au 04-92-44-15-15