

RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE Mois de janvier 2019

G5 Semaine du 31 décembre 2018 au 6 janvier 2019		G6 Semaine du 7 au 13 janvier 2019	
Lundi 31	Potage de courgettes Brocolis en vinaigrette Blanquette de dinde Riz créole BIO 1/2 complet Fromage blanc Clémentine	Lundi 7	Potage de légumes Fromage de tête/cornichons Moules marinière Riz créole BIO Gouda Kiwi
Mardi 1 <i>Jour de l'An</i>	Potage de céleri Brioche à tête aux escargots Civet de sanglier Galette p de terre/Pomme à la groseille Bleu du Queyras à la coupe Saint Honoré	Mardi 8	Potage de courgettes Salade d'épeautre au thon Côte de porc aux herbes Pommes de terre sautées Emmental Poire locale
Mercredi 2	Potage de légumes Salade pois chiches au curcuma Boulettes d'agneau au miel Carottes sautées Saint Nectaire Flan aux œufs	Mercredi 9	Potage Crécy Salade suisse Faux filet Maître d'Hôtel Gratin de courgettes Yaourt Orange BIO
Jeudi 3	Potage de courgettes Salade verte au surimi Andouillette à la moutarde Frites Babybel Orange	Jeudi 10	Potage de céleri Salade verte Hachis parmentier Saint Agur Galette des Rois frangipane
Vendredi 4	Potage Crécy Salade américaine Dos de colin sauce safranée Epinards en branche persillés Fromage fondu Banane	Vendredi 11	Potage de courge Salade de riz camarguaise Filet de flétan à l'huile d'olive Epinards en béchamel Fromage blanc aux fruits Clémentine
Samedi 5	Potage de courge Salade de champignons frais Foie d'agneau au vinaigre Lentilles au jus Petit suisse sucré Poire locale	Samedi 12	Potage de poireaux Bouchée au bleu Escalope de dinde au curry Carottes sautées Kiri Banane
Dimanche 6	Potage de poireaux Pané crousti fromage Paupiette de veau sauce à l'estragon Endives en mirepoix Roquefort Gâteau des Rois	Dimanche 13	Potage Crécy Jambon/beurre Couscous d'agneau Tomme grise à la coupe Chou chantilly



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite) Mois de janvier 2019

G7 Semaine du 14 au 20 janvier 2019		G8 Semaine du 21 au 27 janvier 2019	
Lundi 14	Potage de courgettes Salade verte au surimi Choucroute garnie Saint Agur Flan aux œufs	Lundi 21	Potage de légumes Salade d'endives/batavia sauce aux noix Tagliatelles BIO à la bolognaise Saint Morêt Pomme locale
Mardi 15	Potage de céleri Salade de lentilles Boulettes de bœuf sauce béarnaise Courgettes sautées Petit suisse aromatisé Orange	Mardi 22	Potage de courgettes Salade ardéchoise Filet de saumon sauce normande Chou-fleur sauté Leerdammer Poire locale
Mercredi 16	Potage de légumes Taboulé Cuisse de canard braisée Choux de Bruxelles poêlés Saint Nectaire à la coupe Poire locale	Mercredi 23	Potage Crécy Salade niçoise Côte de porc sauce charcutière Lentilles au jus Camembert Kiwi
Jeudi 17	Potage de courgettes Salade de champignons frais Sauté de porc Boulgour créole BIO Emmental Tarte Bourdaloue	Jeudi 24	Potage de céleri Salade d'épeautre BIO à la fête Escalope de dinde à l'italienne Soufflé de courgettes Saint Nectaire Forêt Noire
Vendredi 18	Potage Crécy Salade pommes de terre aux gésiers Filet de lieu meunière Purée de courge Fromage blanc aux fruits Banane	Vendredi 25	Potage de courge Salade de pois chiches au cumin Aïoli Comté Orange
Samedi 19	Potage de courge Carottes râpées BIO Paleron braisé Nouilles BIO au gruyère P'tit cabray Pruneaux au sirop	Samedi 26	Potage de poireaux Tarte au fromage Steak haché sauce à l'indienne Haricots verts en persillade Yaourt Banane
Dimanche 20	Potage de poireaux Roulé au fromage Poule au pot Pommes de terre vapeur Roitelet Iles flottantes	Dimanche 27	Potage Crécy Jambon de dinde/cornichons Rôti de veau forestier Endives braisées Montboissier à la coupe Tropézienne



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite) Mois de janvier 2019

A1 Semaine du 28 janvier au 3 février 2019		G8 Semaine du	
Lundi 28	Potage de courgettes Salade de riz camarguaise Pot au feu cornichons/moutarde Légumes divers Munster Pomme locale	Lundi	
Mardi 29	Potage de céleri Salade de lentilles vinaigrette Cuisse de poulet rôtie Carottes persillées Faisselle Orange	Mardi	
Mercredi 30	Potage de légumes Salade verte mimosa Boudin aux pommes Purée Tomme noire Crème dessert pralinée	Mercredi	
Jeudi 31	Potage de courgettes Salade de chou rouge BIO Blanquette de veau Riz créole Kiri Flan pâtissier	Jeudi	
Vendredi 18	Potage Crécy Salade paysanne Filet de lieu meunière Poêlée méridionale Saint Nectaire Banane	Vendredi	
Samedi 2	Potage de courge Carottes râpées BIO Escalope de dinde au jus Haricots coco sauce tomate Yaourt Crêpe au sucre	Samedi	
Dimanche 3	Potage de poireaux Tourtons pommes de terre Rôti de porc local à l'indienne Haricots verts sautés Fourme d'Ambert à la coupe Poire locale	Dimanche 27	

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN