



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE

Mois de novembre 2018

F5 Semaine du 5 au 11 novembre 2018		F6 Semaine du 12 au 18 novembre 2018	
Lundi 5	Potage de courgettes Taboulée Potée Chou vert/Pommes de terre Fromage fondu Crème dessert pralinée	Lundi 12	Potage de légumes Jambon/cornichons Moules normande Frites Yaourt Poire locale
Mardi 6	Potage de céleri Bouchée au bleu Sauté de dinde à la tomate Salsifis persillés Fromage blanc Banane	Mardi 13	Potage de courgettes Salade d'épeautre BIO à la fêta Rôti de porc à l'indienne Courgettes sautées Gouda Flan aux œufs
Mercredi 7	Potage de légumes Salade verte sauce à l'anchois Gigot d'agneau au miel Gratin dauphinois BIO Saint Nectaire Raisin	Mercredi 14	Potage Crécy Salade niçoise Alouette sans tête sauce hongroise Boulogne créole BIO Cotentin ail et fines herbes Pomme locale
Jeudi 8	Potage de courgettes Salade pommes de terre aux gésiers Cuisse de canard sauce forestière Carottes au jus Babybel Eclair au chocolat	Jeudi 15	Potage de céleri Carottes râpées Hachis parmentier Saint Agur Tarte au citron meringuée
Vendredi 9	Potage Crécy Betteraves vinaigrette Dos de colin sauce safranée Riz créole BIO Roquefort Kiwi	Vendredi 16	Potage de courge Salade ardéchoise Filet de lieu meunière Epinards au gratin Fromage blanc aux fruits Banane
Samedi 10	Potage de courge Salade d'ébly au thon Foie d'agneau au vinaigre Haricots verts sautés Camembert Pomme Chanteclerc	Samedi 17	Potage de poireaux Salade de riz camarguaise Sauté de lapin chasseur Carottes persillées Kiri Crème dessert caramel
Dimanche 11	Potage de poireaux Croque-monsieur Poitrine de veau farcie Pommes Duchesse Tomme de Savoie à la coupe Charlotte aux framboises	Dimanche 18	Potage Crécy Jambon de dinde/cornichons Couscous Bûche du Pilat à la coupe Iles flottantes

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite) Mois de novembre 2018

F7 Semaine du 19 au 25 novembre 2018		F8 Semaine du 26 novembre au 2 décembre 2018	
Lundi 19	Potage de courgettes Salade allemande Tête de veau sauce ravigote Purée Fromage fondu de brebis Liégeois vanille	Lundi 26	Potage de légumes Céleri BIO sauce crème Lasagnes Saint Morêt Cône glacé au chocolat
Mardi 20	Potage de céleri Croisillon aux champignons Steak Maître d'Hôtel Gratin de courgettes Petit suisse aromatisé Banane	Mardi 27	Potage de courgettes Taboulé Filet de poisson pané Chou-fleur au gratin Leerdammer Poire locale
Mercredi 21	Potage de légumes Salade de boulgour BIO à la niçoise Rôti de dindonneau au miel Choux de Bruxelles sautés Fromage de chèvre à la coupe Clémentine	Mercredi 28	Potage Crécy Salade verte aux noix Echine de porc aux herbes Flageolets au jus Camembert Gâteau de riz
Jeudi 22	Potage de courgettes Salade verte à la mozzarella Cassoulet Emmental Bavarois au chocolat	Jeudi 29	Potage de céleri Salade d'épeautre BIO au surimi Cuisse de poulet rôtie Soufflé de courgettes Saint Nectaire Tarte aux pommes
Vendredi 23	Potage Crécy Salade napolitaine en vinaigrette Filet de flétan sauce normande Purée de potimarron BIO Fromage blanc aux fruits Pomme locale	Vendredi 30	Potage de courge Poireaux vinaigrette Dos de colin à la piperade Riz créole Comté Orange
Samedi 24	Potage de courge Chou rouge en salade Bœuf bourguignon Farfalles au gruyère P'tit cabray Flan aux œufs	Samedi 1	Potage de poireaux Tarte tomate/chèvre Boulettes de bœuf sauce béarnaise Haricots verts sautés Yaourt Clémentine
Dimanche 25	Potage de poireaux Quiche lorraine Cuisse de pintade à l'abricot Pommes dauphine Roitelet Tarte Bourdaloue aux poires	Dimanche 2	Potage Crécy Pâté croûte Richelieu Rôti de veau moutarde à l'ancienne Endives brunoise Fourme d'Ambert à la coupe Chou au Grand Marnier