

RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE Mois d'octobre 2018

E8	Semaine du 1 au 7 octobre 2018	F1	Semaine du 8 au 14 octobre 2018
Lundi 1	Potage de légumes Salade verte sauce aux noix Spaghettis bolognaise Saint Morêt Flan aux œufs	Lundi 8	Potage de courgettes Brocolis vinaigrette Bœuf braisé Farfalles au gruyère Munster Kiwi
Mardi 2	Potage de courgettes Concombres à la crème/paprika Filet de lieu sauce Nantua Riz créole BIO Yaourt aromatisé Poire locale	Mardi 9	Potage de céleri Taboulé Escalope de dinde à la viennoise Carottes au gratin Faisselle Raisin
Mercredi 3	Potage Crécy Salade pommes de terre aux harengs Côte de porc sauce charcutière Brocolis persillés Camembert Liégeois chocolat	Mercredi 10	Potage de légumes Salade de tomates au basilic Godiveaux/merguez poêlés Lentilles au jus Tomme noire Liégeois café
Jeudi 4	Potage de céleri Salade de boulgour BIO à la fête Cuisse de pintade au jus Courgettes sautées Saint Nectaire Tropézienne	Jeudi 11	Potage de courgettes Salade verte au gruyère Blanquette de veau Riz créole Fromage fondu aux noix Flan pâtissier
Vendredi 5	Potage de courge Carottes râpées Hachis parmentier de poisson Comté Raisin	Vendredi 12	Potage Crécy Salade d'épeautre BIO au jambon Filet de saumon à l'oseille Trio de légumes/Pommes de terre Saint Nectaire Pomme locale
Samedi 6	Potage de poireaux Tarte au chèvre Rosbeef mayonnaise Ratatouille Fromage blanc Pomme locale	Samedi 13	Potage de courge Courgettes râpées vinaigrette Cuisse de poulet à l'abricot Gnocchis à l'huile d'olive Yaourt Compote
Dimanche 7	Potage Crécy Jambon/beurre Rôti de veau aux pruneaux Poêlée forestière Fourme d'Ambert à la coupe Bavarois chocolat sur crème anglaise	Dimanche 14	Potage de poireaux Croque-monsieur Echine de porc moutarde à l'ancienne Ratatouille Fromage de chèvre à la coupe Paris-Brest



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite) Mois d'octobre 2018

F2	Semaine du 15 au 21 octobre 2018	F3	Semaine du 22 au 28 octobre 2018
Lundi 15	Potage de légumes Piza royale Filet de lieu aux amandes Gratin de poireaux Faisselle Banane	Lundi 22	Potage de courgettes Salade verte BIO au surimi Spaghettis à la carbonara Kiri Mousse au chocolat
Mardi 16	Potage de courgettes Salade suisse Endives au jambon Saint Paulin Raisin	Mardi 23	Potage de céleri Taboulé Côte de porc au jus Gratin de chou-fleur Fourme d'Ambert à la coupe Poire locale
Mercredi 17	Potage Crécy Carottes râpées BIO Langue de bœuf sauce ravigote Purée Montboissier à la coupe Pomme locale	Mercredi 24	Potage de légumes Salade de betteraves BIO Cuisse de poulet à l'abricot Riz pilaf Fromage blanc Raisin
Jeudi 18	Potage de céleri Salade verte à l'échalote Couscous royal Semoule BIO Saint Morêt Oranais	Jeudi 25	Potage de courgettes Salade niçoise Sauté d'agneau à la cannelle Gnocchis à la romaine Cotentin ail et fines herbes Tarte aux pommes
Vendredi 19	Potage de courge Jambon cru/beurre/cornichons Moules normande Riz créole Fromage blanc Poire locale	Vendredi 26	Potage Crécy Bocals sauce vinaigrette à l'ail Gratin de poisson Pommes de terre vapeur Cantal Raisin
Samedi 20	Potage de poireaux Salade de pâtes à la fête Lapin à la moutarde Epinards branches en persillade Tomme noire Crème dessert caramel	Samedi 27	Potage de courge Salade de lentilles Saucisse de Toulouse poêlée Courgettes soubise Petit suisse Pomme locale
Dimanche 21	Potage Crécy Pané crousti fromage Sauté de porc aux olives Haricots coco au jus Roquefort Gâteau basque	Dimanche 28	Potage de poireaux Tourtons au chèvre Paupiette de veau au jus Pommes Dauphine Tomme catalane à la coupe Bavarois à la framboise



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois d'octobre 2018

F4	Semaine du 29 octobre au 4 novembre 2018	Semaine du	
Lundi 29	Potage de légumes Salade d'épeautre BIO au jambon Filet de poisson meunière aux amandes Gratin de brocolis Saint Paulin Poire locale	Lundi	
Mardi 30	Potage de courgettes Salade verte sauce aux noix Steak sauce au bleu Pommes de terre sautées Faisselle Raisin	Mardi	
Mercredi 31	Potage Crécy Crêpe à l'emmental Rôti de porc à l'oignon Epinards en branche persillés P'tit cabray Liégeois chocolat	Mercredi	
Jeudi 1 <i>Toussaint</i>	Potage de céleri Saumon fumé Coq au vin Tagliatelles BIO au gruyère Tomme du Queyras Chou chantilly	Jeudi	
Vendredi 2	Potage de courge Salade de riz à la fête Filet de flétan à l'huile d'olive Haricots verts persillés Leerdammer Clémentine	Vendredi	
Samedi 3	Potage de poireaux Carottes râpées Bœuf à la hongroise Boulgour créole BIO Saint Agur Pruneaux au sirop	Samedi	
Dimanche 4	Potage Crécy Quenelles à l'italienne Cuisse de poulet rôtie Petits pois à l'étouffée Fourme d'Ambert à la coupe Tarte Bourdaloue	Dimanche 28	

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN