

RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE

Mois de septembre 2018

E4 Semaine du 3 au 9 septembre 2018		E5 Semaine du 10 au 16 septembre 2018	
Lundi 3	Potage de légumes Taboulé Filet de lieu meunière Brocolis sautés Saint Paulin Kiwi	Lundi 10	Potage de courgettes Céleri rémoulade Moussaka Fromage fondu Flan aux œufs
Mardi 4	Potage de courgettes Salade niçoise Steak Maître d'Hôtel Pommes de terre rissolées Faisselle Raisin	Mardi 11	Potage de céleri Tarte aux 4 fromages Sauté de dinde à l'indienne Côtes de blettes persillées Fromage blanc aux fruits Raisin
Mercredi 5	Potage Crécy Carottes râpées Sauté de veau sauce forestière Boulgour BIO créole P'tit cabray Sorbet	Mercredi 12	Potage de légumes Salade feuilles de chêne BIO à l'échalote Navarin d'agneau Pommes de terre vapeur Saint Nectaire Cône glacé
Jeudi 6	Potage de céleri Salade de pâtes au thon Rôti de porc à la sauge Epinards en branche à la crème Babybel Oranais	Jeudi 13	Potage de courgettes Salade paysanne Escalope de dinde à la viennoise Ratatouille Babybel Baba au rhum
Vendredi 7	Potage de courge Salade de museau aux pommes de terre Filet de merlu en julienne de légumes Haricots verts sautés Leerdammer Banane	Vendredi 14	Potage Crécy Salade de brocolis Dos de colin à l'armoricaine Riz au chorizo Tomme grise à la coupe Poire locale
Samedi 8	Potage de poireaux Salade verte BIO sauce aux noix Bœuf bourguignon Nouilles au gruyère Fromage blanc Pomme	Samedi 15	Potage de courge Salade d'épeautre BIO à la fête Andouillette sauce moutarde à l'ancienne Courgettes sautées Petit suisse Ananas au sirop
Dimanche 9	Potage Crécy Jambon/beurre Cuisse de canard au miel Petits pois à la française Bûche du Pilat à la coupe Forêt Noire	Dimanche 16	Potage de poireaux Roulé au fromage Escalope de veau à la normande Tagliatelles au gruyère Roquefort Tarte aux pommes

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN

RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois de septembre 2018

E6	Semaine du 17 au 23 septembre 2018	E7	Semaine du 24 au 30 septembre 2018
Lundi 17	Potage de légumes Mousse de foie/cornichons Moules à la normande Riz créole Gouda Pomme BIO	Lundi 24	Potage de courgettes Salade verte à la mozzarella Boudin aux pommes Purée Fromage fondu de brebis Crème dessert caramel
Mardi 18	Potage de courgettes Salade de boulgour BIO au surimi Echine de porc aux herbes Courgettes au gratin Yaourt local Prunes	Mardi 25	Potage de céleri Feuilleté savoyard Boulettes de bœuf sauce béarnaise Courgettes sautées BIO Petit suisse Raisin
Mercredi 19	Potage Crécy Betteraves vinaigrette Bœuf aux olives Pommes de terre au court bouillon Cotentin ail et fines herbes Raisin	Mercredi 26	Potage de légumes Salade d'épeautre BIO Paupiette de veau à la normande Chou-fleur braisé Tomme blanche à la coupe Flanby
Jeudi 20	Potage de céleri Salade verte sauce aux noix Hachis parmentier Saint Agur Fondant au chocolat sur crème anglaise	Jeudi 27	Potage de courgettes Salade de tomates BIO sauce à l'anchois Rôti de porc à la moutarde Haricots coco au jus Emmental Eclair au chocolat
Vendredi 21	Potage de courge Salade de riz au jambon Poisson pané Gratin d'épinards Fromage blanc aux fruits Banane	Vendredi 28	Potage Crécy Salade de museau lyonnais Filet de flétan à l'huile d'olive Aubergines à l'italienne Fromage blanc aux fruits Banane
Samedi 22	Potage de poireaux Bouchée au bleu Cuisse de poulet rôtie Carottes sautées Kiri Raisin	Samedi 29	Potage de courge Carottes râpées Goulasch de bœuf Nouilles au gruyère P'tit cabray Pruneaux au sirop
Dimanche 23	Potage Crécy Quenelles sauce forestière Couscous Tomme blanche à la coupe Iles flottantes	Dimanche 30	Potage de poireaux Pané crousti fromage Cuisse de canard aux raisins Haricots verts persillés Roitelet Tarte aux pommes