



## RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE Mois d'avril 2018

Semaine du 2 au 8 avril 2018		Semaine du 9 au 15 avril 2018	
Lundi 2	Potage de légumes Saumon fumé Poitrine de veau farcie Haricots verts sautés/Tomate provençale Roquefort à la coupe Nid de Pâques	Lundi 9	Potage de courgettes Carottes râpées <b>BIO</b> Boudin aux pommes Purée Fromage fondu de brebis Crème dessert caramel
Mardi 3	Potage de courgettes Salade verte sauce aux noix Steak haché sauce tomate Pommes dauphine Yaourt <b>local</b> Pruneaux au sirop	Mardi 10	Potage de céleri Salade pommes de terre au thon Rosbeef sauce tartare Soufflé de courgettes Petit suisse aromatisé Poire <b>locale</b>
Mercredi 4	Potage Crécy Salade de boulgour <b>BIO</b> au surimi Rôti de porc à la sauge Gratin de courgettes Cotentin ail et fines herbes Pomme <b>locale</b>	Mercredi 11	Potage de légumes Salade multicéréales <b>BIO</b> à la fête Escalope de veau au jus Choux de Bruxelles braisés Tomme grise à la coupe Kiwi
Jeudi 5	Potage de céleri Salade folette Hachis parmentier  Saint Agur Flan aux œufs	Jeudi 12	Potage de courgettes Salade verte sauce aux noix Sauté de porc à l'abricot Semoule de couscous Emmental Flan pâtissier
Vendredi 6	Potage de courge Salade paysanne Filet de lieu meunière Epinards en branche persillés Fromage blanc aux fruits Banane	Vendredi 13	Potage Crécy Salade ardéchoise Filet de flétan à l'huile d'olive Purée de courge Faisselle Banane
Samedi 7	Potage de poireaux Pizza royale Cuisse de canard rôtie Endives en mirepoix Kiri Gâteau de semoule	Samedi 14	Potage de courge Betteraves vinaigrette Daube aux olives Gansettes au gruyère P'tit cabray Pruneaux au sirop
Dimanche 8	Potage Crécy Bouchée à la Reine Côtelettes d'agneau aux herbes Flageolets au jus Fromage de chèvre à la coupe Tarte aux poires	Dimanche 15	Potage de poireaux Tarte aux 4 fromages Lapin à la moutarde Haricots verts persillés Saint Nectaire à la coupe Charlotte à la framboise

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN

**RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)**  
**Mois d'avril 2018**

Semaine du 16 au 22 avril 2018		Semaine du 23 au 29 avril 2018	
Lundi 16	Potage de légumes Salade verte <b>BIO</b> Lasagnes  Yaourt Coupelle de fruits des îles	Lundi 23	Potage de courgettes Chou rouge aux pommes Spaghettis bolognaise  Munster Flan aux œufs
Mardi 17	Potage de courgettes Taboulé Filet de lieu meunière Gratin de poireaux Montboissier à la coupe Pomme <b>locale</b>	Mardi 24	Potage de céleri Salade de pois chiche au cumin Sauté de dinde chasseur Carottes persillées Faisselle Banane
Mercredi 18	Potage Crécy Sardine à l'huile Rôti de porc aux pruneaux Petits pois à l'étouffée Comté Poire <b>locale</b>	Mercredi 25	Potage de légumes Salade pique-nique Veau Marengo Riz créole Tomme des Pyrénées Liégeois au café
Jeudi 19	Potage céleri Salade de riz au thon Cuisse de poulet rôti Courgettes au gratin Saint Nectaire Eclair vanille	Jeudi 26	Potage Crécy Salade verte <b>BIO</b> sauce aux noix Godiveaux poêlés Lentilles dijonnaise Kiri Tarte au citron meringuée
Vendredi 20	Potage de courge Betteraves <b>BIO</b> vinaigrette/Radis Filet de merlu sauce safranée Pommes de terre vapeur Saint Agur Kiwi	Vendredi 27	Potage de courgettes Jambon cru/beurre Aiolli Trio de légumes/Pommes de terre Yaourt <b>local</b> Pomme cuite
Samedi 21	Potage de poireaux Croisillon aux champignons Steak haché sauce roquefort Haricots verts sautés Fromage blanc Banane	Samedi 28	Potage de courge Salade de boulgour <b>BIO</b> au thon Cuisse de canard à l'orange Navets en béchamel Saint Nectaire Banane
Dimanche 22	Potage Crécy Salade de mâche à l'échalote Blanquette de veau Riz créole Brie à la coupe Baba au rhum	Dimanche 29	Potage de poireaux Tourtons au chèvre Escalope de porc sauce charcutière Gratin dauphinois Tomme catalane à la coupe Pâtisserie