



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE Mois de mai 2017

Semaine du 1 au 7 mai 2017		Semaine du 8 au 14 mai 2017	
Lundi 1 <i>Fête du travail</i>	Potage de légumes Pâté croûte Richelieu Queue de lotte sauce armoricaine Riz basmati Tomme grise à la coupe Eclair à la vanille	Lundi 8 <i>Victoire 1945</i>	Potage de courgettes Salade verte au magret de canard Tagliatelles au saumon Fromage de chèvre à la coupe Chou chantilly
Mardi 2	Potage de courgettes Crêpe au jambon Boulettes de bœuf à la hongroise Petits pois à l'étouffée Babybel Kiwi	Mardi 9	Potage de céleri Taboulé Rôti de porc à la diable Gratin de chou-fleur Yaourt aux fruits Pomme
Mercredi 3	Potage Crécy Salade d'épeautre BIO aux crevettes Foie d'agneau au vinaigre Poêlée méridionale Yaourt Fraises au sucre	Mercredi 10	Soupe de poisson Betteraves BIO vinaigrette et radis BIO Sauté de dinde Riz pilaf Camermbert Kiwi
Jeudi 4	Bouillon Kub Or Salade verte sauce à l'ail Sauté de porc aux olives Gnocchis de polenta BIO Saint Morêt Liégeois glacé café	Jeudi 11	Potage de courgettes Salade pommes de terre aux gésiers Côtelette d'agneau Ratatouille Cotentin ail et fines herbes Fraises au sucre
Vendredi 5	Potage de courge Saucisson/olives/beurre Filet de poisson pané Gratin d'épinards Roquefort Gâteau de riz	Vendredi 12	Potage Crécy Carottes râpées Filet de lieu sauce safranée Pommes de terre vapeur Cantal Marronsui's
Samedi 6	Potage de poireaux Salade pommes de terre aux harengs Rôti de dindonneau à la provençale Brocolis sautés Tomme des Pyrénées Banane	Samedi 13	Potage de courge Tourtons au reblochon Cuisse de pintade rôtie Haricots beurre à l'italienne Petit suisse aromatisé Banane
Dimanche 7	Potage Crécy Tomate monégasque Gigot d'agneau au miel Flageolets au jus Comté à la coupe Fondant chocolat sur crème anglaise	Dimanche 14	Potage de poireaux Salade verte mimosa Alouette sans tête Gratin pommes de terre lyonnais Bleu à la coupe Tropézienne

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN

RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois de mai 2017

Semaine du 15 au 21 mai 2017		Semaine du 22 au 28 mai 2017	
Lundi 15	Potage de légumes Salade d'épeautre BIO Filet de poisson pané Brocolis à la crème Saint Paulin Pomme (Produit local)	Lundi 22	Potage de courgettes Salade pommes de terre aux harengs Moussaka Fromage fondu Kiwi
Mardi 16	Potage de courgettes Salade verte sauce basilic Steak haché sauce au bleu Pommes de terre sautées Faisselle Pruneaux au sirop	Mardi 23	Potage de céleri Salade d'ébly BIO Rôti de dindonneau au curry Salsifis persillés Fromage blanc Banane
Mercredi 17	Soupe au pistou Brocolis vinaigrette Fricassée de veau aux lardons Gansettes au gruyère Saint Agur Flan aux œufs	Mercredi 24	Bouillon de pot au feu Salade verte BIO au roquefort Sauté d'agneau à la cannelle Pommes de terre vapeur Saint Nectaire Crème dessert chocolat
Jeudi 18	Potage de céleri Salade de boulgour Côte de porc aux pruneaux Epinards en branche sautés Babybel Tarte à la myrtille	Jeudi 25 <i>Ascension</i>	Potage de courgettes Asperges sauce mousseline Lapin chasseur Ratatouille Bûche du Pilat à la coupe Tropézienne
Vendredi 19	Potage de courge Salade arlésienne Filet de flétan à l'huile d'olive Haricots verts en persillade Leerdammer Liégeois au chocolat	Vendredi 26	Potage Crécy Taboulé Filet de lieu meunière Gratin de chou-fleur Cantal Fruit de saison
Samedi 20	Potage de poireaux Concombres à la crème Bœuf bourguignon Riz créole Fromage blanc Kiwi	Samedi 27	Potage de courge Salade de tomates à l'anchois Rôti de porc à la diable Purée Petit suisse Pruneaux au sirop
Dimanche 21	Potage Crécy Pâté croûte Richelieu Cuisse de canard forestière Petits pois à l'étouffée Montboissier à la coupe Baba au rhum	Dimanche 28 <i>Fête des Mères</i>	Potage de poireaux Assiette anglaise Poitrine de veau farcie Tagliatelles au gruyère Fromage du Queyras Tarte aux fraises



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois de mai 2017

Semaine du 29 mai au 4 juin 2017		Semaine du	
Lundi 29	Potage de légumes Salade paysanne Poisson pané Gratin d'épinards Gouda Nectarine	Lundi	
Mardi 30	Potage de courgettes Brocolis vinaigrette Boulettes de bœuf sauce tomate Pommes de terre rissolées Yaourt local Kiwi	Mardi	
Mercredi 31	Soupe à l'oignon Bouchée au bleu Côtelette de porc sauce charcutière Courgettes sautées Cotentin ail et fines herbes Banane	Mercredi	
Jeudi 1	Potage de céleri Salade verte BIO à l'échalote Couscous garni Comté Iles flottantes	Jeudi	
Vendredi 2	Potage de courge Carottes râpées Saumonette sauce crustacés Riz créole Fromage blanc aux fruits Fruit de saison	Vendredi	
Samedi 3	Potage de poireaux Salade de tomates à l'anchois Escalope de dinde forestière Lentilles au jus Kiri Fraises au sucre	Samedi	
Dimanche 4 <i>Pentecôte</i>	Potage Crécy Terrine de légumes sauce basilic Coq au vin Polenta Fourme d'Ambert à la coupe Tarte noix de coco/framboise	Dimanche	