



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE Mois de janvier 2017

Semaine du 2 au 8 janvier 2017		Semaine du 9 au 15 janvier 2017	
Lundi 2	Potage Brocolis vinaigrette Boudin aux pommes Purée Fromage fondu Dany vanille	Lundi 9	Potage Salade de haricots coco Pot au feu Gouda Kiwi
Mardi 3	Potage Bouchée au bleu Sauté de dinde aux olives Salsifis braisés Fromage blanc Clémentine	Mardi 10	Potage Salade d'épeautre Filet de poisson meunière Brocolis au gratin Yaourt Pomme
Mercredi 4	Potage Salade d'endives aux noix Navarin d'agneau Flageolets au jus Saint Nectaire Flan aux œufs	Mercredi 11	Potage Salade niçoise Rôti de porc à la sauge Coquillettes au gruyère Cotentin ail et fines herbes Orange
Jeudi 5	Potage Salade paysanne Cuisse de canard forestière Carottes sautées Babybel Baba au rhum	Jeudi 12	Potage Salade verte aux noix Hachis parmentier Bleu Galette des Rois
Vendredi 6	Potage Chou rouge aux pommes Blanquette de poisson Riz créole Morbier à la coupe Orange	Vendredi 13	Potage Salade de riz camarguaise Filet de flétan grenobloise Epinards en béchamel Fromage blanc aux fruits Poire
Samedi 7	Potage Carottes râpées Foie d'agneau persillé Purée Petit suisse sucré Fondant de pêche	Samedi 14	Potage Céleri rémoulade Escalope de dinde viennoise Lentilles au jus Fromage fondu aux noix Gâteau de semoule
Dimanche 8	Potage Feuilleté savoyard Paupiette de veau au jus Tagliatelles au gruyère Roquefort Gâteau des Rois	Dimanche 15	Potage Terrine de poisson mayonnaise Couscous royal Tomme grise à la coupe Chou chantilly

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois de janvier 2017

Semaine du 16 au 22 janvier 2017		Semaine du 23 au 29 janvier 2017	
Lundi 16	Potage Salade verte au surimi Choucroute Fromage fondu de brebis Liégeois café	Lundi 23	Potage Salade d'endives/batavia aux noix Tagliatelles à la bolognaise Saint Morêt Flan aux œufs
Mardi 17	Potage Salade de lentilles Steak beurre Maître d'Hôtel Courgettes sautées Petit suisse aromatisé Banane	Mardi 24	Potage Salade ardéchoise Médailillon de poisson en mirepoix Chou-fleur en gratin Yaourt aromatisé Poire
Mercredi 18	Potage Salade d'ébly Cuisse de canard braisé Choux de Bruxelles poêlés Tomme catalane à la coupe Mandarine	Mercredi 25	Potage Salade niçoise Rôti de porc à la diable Lentilles au jus Camembert Clémentine
Jeudi 19	Potage Betteraves vinaigrette Sauté de porc au curry Haricots coco au jus Emmental Bavarois à la framboise	Jeudi 26	Potage Salade d'épeautre Cuisse de poulet rôtie Soufflé de courgettes Saint Nectaire Forêt Noire
Vendredi 20	Potage Pâté de campagne Filet de lieu à l'estragon Purée de courge Faisselle Orange	Vendredi 27	Potage Carottes râpées Hachis parmentier de poisson Comté Pruneaux au sirop
Samedi 21	Potage Carottes râpées Paleron braisé Nouilles au gruyère P'tit cabray Crème dessert chocolat	Samedi 28	Potage Tarte au fromage Steak haché sauce à l'indienne Haricots verts en persillade Fromage blanc Pomme
Dimanche 22	Potage Bouchée bolognaise Poule au pot Riz pilaf Roitelet Iles flottantes	Dimanche 29	Potage Jambon/beurre Paupiette de veau à la normande Endives braisées Montboissier à la coupe Tropézienne



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois de Janvier 2017

Semaine du 30 janvier au 5 février 2017		Semaine du	
Lundi 30	Potage Salade de riz camarguaise Pot au feu cornichons/moutarde Légumes divers Munster Dany chocolat	Lundi	
Mardi 31	Potage Pizza au fromage Cuisse de pintade aux raisins secs Brocolis sautés Tomme des Pyrénées Orange	Mardi	
Mercredi 1	Potage Salade verte mimosa Boudin aux pommes Purée Faisselle Crêpe au sucre	Mercredi	
Jeudi 2	Potage Salade de chou rouge Blanquette de veau Riz pilaf Fromage fondu aux noix Pomme Chanteclerc	Jeudi	
Vendredi 3	Potage Jambon/beurre Filet de poisson meunière Epinards en branche à la crème Saint Nectaire Banane	Vendredi	
Samedi 4	Potage Saucisson/olives/beurre Escalope de dinde au jus Haicots coco sauce tomate Kiri Poire	Samedi	
Dimanche 5	Potage Tourtons pommes de terre Côte de porc sauce charcutière Haricots verts sautés Fourme d'Ambert à la coupe Flan pâtissier	Dimanche	