



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE Mois de décembre 2016

Semaine du 28 novembre au 4 décembre 2016		Semaine du 5 au 11 décembre 2016	
Lundi 28	Potage Carottes râpées Lasagnes végétariennes BIO Saint Morêt Compote	Lundi 5	Potage Salade occitane Bœuf à la hongroise Coquillettes au gruyère Munster Flan aux œufs
Mardi 29	Potage Salade suisse Filet de poisson pané Chou-fleur au gratin Yaourt aromatisé Poire	Mardi 6	Potage Salade de boulgour camarguaise Escalope de dinde à l'indienne Carottes persillées Faisselle Kiwi
Mercredi 30	Potage Salade verte aux noix Cassoulet Camembert Dany chocolat	Mercredi 7	Potage 1/2 pamplemousse Choucroute garnie Tomme des Pyrénées Gâteau de semoule
Jeudi 1	Potage Salade de riz à la fête Cuisse de pintade rôtie Courgettes à l'italienne Saint Nectaire Tarte aux prunes	Jeudi 8	Potage Salade de brocolis Paupiette de veau normande Riz créole Fromage fondu aux noix Feuilleté à l'abricot
Vendredi 2	Potage Poireaux vinaigrette Filet de flétan à l'huile d'olive Gratin dauphinois Comté Orange	Vendredi 9	Potage Galantine/cornichons Filet de lieu meunière aux amandes Trio de légumes Saint Nectaire Banane
Samedi 3	Potage Croisillon aux champignons Boulettes de bœuf sauce béarnaise Haricots verts sautés Fromage blanc Clémentine	Samedi 10	Potage Salade verte à l'échalote Cuisse de poulet rôtie Frites Kiri Pruneaux au sirop
Dimanche 4	Potage Pâté croûte Richelieu Rôti de veau moutarde à l'ancienne Endives en mirepoix Fourme d'Ambert à la coupe Chou au Grand Marnier	Dimanche 11	Potage Bouchée à la Reine Côte de porc sauce charcutière Haricots verts sautés Tomme catalane à la coupe Bavarois chocolat s/crème anglaise

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois de décembre 2016

Semaine du 12 au 18 décembre 2016		Semaine du 19 au 25 décembre 2016	
Lundi 12	Potage Salade verte aux noix Saumonette sauce normande Pommes de terre sautées Fromage fondu de brebis Clémentine	Lundi 19	Potage Brocolis vinaigrette Tagliatelles carbonara Kiri Orange
Mardi 13	Potage Roulé au fromage Rosbeef mayonnaise Petits pois à la française Yaourt Pomme	Mardi 20	Potage Salade d'épeautre Saucisse de Toulouse poêlée Gratin de chou-fleur Yaourt aux fruits Clémentine
Mercredi 14	Potage Taboulé Langue de bœuf sauce ravigote Poêlée de légumes campagnarde Babybel Liégeois au café	Mercredi 21	Potage Salade verte au surimi Cuisse de poule au pot Riz pilaf Camembert Crème dessert vanille
Jeudi 15	Potage Carottes râpées Sauté de porc aux olives Spaghettis au gruyère Saint Morêt Tarte au citron meringuée	Jeudi 22	Potage Tarte aux 3 fromages Gigot d'agneau à l'ail Haricots verts sautés Cotentin ail et fines herbes Eclair au chocolat
Vendredi 16	Potage Saucisson sec/olives/beurre Moules marinière Riz créole Montboissier à la coupe Poire	Vendredi 23	Potage Salade russe Filet de poisson pané Purée de courge Cantal Banane
Samedi 17	Potage Tarte tomate/chèvre/basilic Rôti de dindonneau à la diable Epinards en branches à la crème Tomme des Pyrénées Bnane	Samedi 24	Potage Salade de haricots blancs Rôti de veau au jus Courgettes soubise Petit suisse Kiwi
Dimanche 18	Potage Pané crousti fromage Côtelettes d'agneau aux herbes Flageolets au jus Roquefort Paris-Brest	Dimanche 25 NOEL	Potage Charlotte saumon fumé à la crème de citron Chapon braisé/Pomme farcie aux marrons Gratin dauphinois Fromage du Queyras Bûche de Noël



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois de décembre 2016

Semaine du 26 décembre 2016 au 1 ^{er} janvier 2017		Semaine du	
Lundi 26	Potage Salade américaine Dos de colin sauce hollandaise Brocolis sautés Saint Paulin Poire	Lundi	
Mardi 27	Potage Salade verte à la fête Boulettes de bœuf sauce tomate Pommes de terre sautées Faisselle Cocktail de fruits	Mardi	
Mercredi 28	Potage Carottes râpées Sauté de veau Riz créole P'tit cabray Clémentine	Mercredi	
Jeudi 29	Potage Taboulé Omelette à l'oignon Epinards au gratin Babybel Banane	Jeudi	
Vendredi 30	Potage Salade de museau Filet de poisson meunière Haricots verts sautés Leerdammer Liégeois au café	Vendredi	
Samedi 31	Potage Tarte au fromage Cuisse de poulet rôtie Petits pois à la française Cantal Orange	Samedi	
Dimanche 1 ^{er}	Potage Foie gras/toast pain d'épice-Confiture d'oignons Civet de cerf Pommes Duchesse et son quartier de coing Bleu du Queyras Impérial chocolat-mandarine	Dimanche	