



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE Mois de novembre 2016

Semaine du 31 octobre au 6 novembre 2016		Semaine du 17 au 13 novembre 2016	
Lundi 31	Potage Salade de riz à la fête Poisson meunière Gratin de brocolis Saint Paulin Pomme Reinette	Lundi 7	Potage Salade Lapérouse Potée Chou vert/Pommes de terre Fromage fondu Crème dessert pralinée
Mardi 1 <i>Toussaint</i>	Potage Saumon fumé Coq au vin Tagliatelles au gruyère Bûche du Pilat à la coupe Millefeuilles	Mardi 8	Potage Bouchée au bleu Escalope de dinde sauce tomate Salsifis persillés Fromage blanc Raisin
Mercredi 2	Potage Carottes râpées Veau Marengo Riz pilaf P'tit cabray Flan aux œufs	Mercredi 9	Potage Salade verte sauce à l'anchois Gigot d'agneau aux herbes Gratin dauphinois Kiri Compote
Jeudi 3	Potage Salade de pâtes Rôti de porc à la sauge Epinards persillés à la crème Babybel Liégeois café	Jeudi 10	Potage Salade pommes de terre aux gésiers Omelette au gruyère Carottes au jus Babybel Gâteau de semoule
Vendredi 4	Potage Tarte au fromage Filet de flétan à l'huile d'olive Haricots verts sautés Faisselle Poire	Vendredi 11 <i>Armistice</i>	Potage Pâté croûte Richelieu Queue de lotte sauce aromoricaine Timbale de riz/Julienne de légumes Tomme catalane à la coupe Bavarois à la framboise
Samedi 5	Potage Céleri rémoulade Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Saint Paulin Pruneaux au sirop	Samedi 12	Potage 1/2 pamplemousse Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Petit suisse Poire
Dimanche 6	Potage Quenelles à l'italienne Cuisse de poulet rôtie Petits pois à l'étouffée Fourme d'Ambert à la coupe Tarte Bourdaloue	Dimanche 13	Potage Croisillon aux champignons Paupiette de veau sauce forestière Haricots verts persillés Roquefort Eclair au café

Menus élaborés par le Responsable de Restauration et la Diététicienne du CH EMBRUN



RECAPITULATIF REPAS PORTAGE A DOMICILE (suite)
Mois de novembre 2016

Semaine du 14 au 20 novembre 2016		Semaine du 21 au 27 novembre 2016	
Lundi 14	Potage Salade verte au surimi Boulettes de bœuf sauce hongroise Purée Gouda Flan aux œufs	Lundi 21	Potage Chou rouge râpé aux pommes Tête de veau sauce ravigote Pommes de terre vapeur Fromage fondu de brebis Mousse au café
Mardi 15	Potage Jambon/beurre Moules normande Riz créole Yaourt Poire	Mardi 22	Potage Tarte au fromage Steak Maître d'Hôtel Gratin de courgettes Petit suisse aromatisé Kiwi
Mercredi 16	Potage Salade de pois chiches Rôti de porc à l'indienne Courgettes sautées Cotentin ail et fines herbes Liégeois vanille	Mercredi 23	Potage Salade de boulgour Rôti de dindonneau au jus Choux de Bruxelles sautés Fromage de chèvre à la coupe Poire
Jeudi 17	Potage Carottes râpées Hachis parmentier Bleu Baba au rhum chantilly	Jeudi 24	Potage Salade d'endives au gruyère Echine de porc poêlée Lentilles au jus Emmental Forêt Noire
Vendredi 18	Potage Salade de pâtes Filet de lieu meunière Epinards au gratin Fromage blanc aux fruits Banane	Vendredi 25	Potage Salade napolitaine vinaigrette Dos de colin sauce normande Purée de potimarron BIO Faisselle Clémentine
Samedi 19	Potage Salade mesclun mimosa Sauté de lapin chasseur Riz pilaf Kiri Crème dessert caramel	Samedi 26	Potage Salade verte à l'échalote Bœuf bourguignon Nouilles au gruyère P'tit cabray Crème dessert vanille
Dimanche 20	Potage Quenelles sauce aurore Couscous royal Tomme de Savoie à la coupe Iles flottantes	Dimanche 27	Potage Pané crousti au fromage Cuisse de canard au miel Pommes dauphine Roitelet Tarte Bourdaloue