



Services Economiques - 8 rue Pierre et Marie Curie - 05200 EMBRUN
Tél : 04 92 43 73 09 - Fax : 04 92 43 75 01

RESTAURANT SCOLAIRE ET CLSH

MENU DU 08 AU 12 MARS 2010

Jours	Menus	Appréciations Des consommateurs	Suggestions de menus pour les autres repas en fonction de celui de midi. (Le fruit du goûter est fourni par l'hôpital)	
Lundi 08	Salade russe Jailles Purée Pavé ½ sel Compote		Petit déjeuner	Chocolat au lait Pain / Beurre / Confiture Compote sans sucre
			Goûter	Orange Pain / Pâte de fruit
			Soir	Roulé au fromage Carottes au jus Yaourt aux fruits
Mardi 09	Pizza au fromage Cuisse de poulet au curry Lentilles au jus Fromage blanc BIO Pomme		Petit déjeuner	Fromage blanc + corn flakes Orange pressée
			Goûter	Poire Pain / kiri
			Soir	Potage d'alphabets Poisson au four Haricots verts Liégeois chocolat
Mercredi 10 <i>Pique-nique</i>	Carottes râpées Jambon Chips Champanet Crème dessert vanille/biscuit		Petit déjeuner	Jus d'orange Gâteau de semoule Confiture abricot
			Goûter	Chocolat au lait Madeleines
			Soir	Potage de légumes Quiche lorraine Poire

L'information diététique de la semaine

Un enfant n'a pas besoin d'être initié à l'alcool ! Expliquez lui que son corps ne peut supporter le vin, la bière, l'apéritif et que l'alcool ne sert pas à devenir fort. Au contraire.

Jeudi 11	Salade lapérouse Pot au feu Bavarois chocolat Pain BIO		Petit déjeuner	Muesli + lait Jus de pomme
			Goûter	Banane Petit pain Barre chocolat
			Soir	Raviolis sauce tomate Salade verte Pomme cuite
Vendredi 12	Mortadelle/cornichons Filet de colin sauce safran Riz Basmati Camembert Kiwi		Petit déjeuner	Pain Pâte à tartiner au chocolat Jus de pamplemousse
			Goûter	Pomme Pain / beurre / miel
			Soir	Gratin d'épinards aux œufs durs Gâteau yaourt à la cannelle

La Diététicienne,

C. PY



L'Adjoint des Cadres des Services Economiques,

F. ANZIANI

Menu réalisé en commission le jeudi 04 février 2010

Suggestions de menus réalisées par les diététiciennes du Centre Hospitalier d'Embrun